

NOVA COSTA e OIRO

EDIÇÃO N.º 72 * 31 JANEIRO 2024 * MENSAL *
GRATUITA

**Lagos comemorou 451 anos
como cidade**

**ARTURb do LAC com obras espalhadas pelas
ruas da cidade**

Workshop reforça aliança pela água

Viva o Desporto com Atletismo e Natação



Ficha Técnica e Estatuto Editorial 2

Editorial 3

Cultura Activa

ARTURb do LAC - Laboratório Actividades Criativas com obras espalhadas pela cidade 4

I Ciclo de Exposições no Centro Cultural de Lagos 8

Passeio das Figuras em Barão de S. João 9

Asas de Papel, espectáculo para crianças e professores do 1º ciclo do concelho 10

Actualidade

Lagos comemorou 451 anos de Lagos como cidade 12

Gala do Desporto de Lagos regressou em 2024 16

Município prolonga aplicação de medidas de carácter social 18

Anunciados os vencedores do Natal no Comércio Local 19

Ambiente à vista

Workshop reforça aliança pela água 20

No Reino dos Animais

Cadela Carlota & Companhia 24

Conheça o ZOO de Lagos 28

Biblioteca d'Oiro

Concursos literários para alunos do 1º Ciclo das Terras do Infante e do 2.º e 3.º Ciclo e Ensino

Secundário do Algarve 34

Sugestão musical

O Corpo é que Paga de António Variações 36

São servidos?

Creme de Couve-Flor e Amêndoa 38

Viva o Desporto

CRCD Luzense sagrou-se Campeão Regional de Inverno Sub 18 40

Clube de Natação de Lagos arranca 2024 com pódios regionais 44

5 cromos da história, da actualidade e depois...

Ano Novo... 48

Ficha Técnica

Inscrição na Entidade Reguladora para a Comunicação Social: 127 293

Proprietário: JL Unipessoal, Lda / Carlos Conceição

Capital social da empresa proprietária: JL Unipessoal, Lda/ Carlos Conceição com 100 % do capital

NIPC: 513 554 050

Director e Editor: Carlos Conceição

Colaboradores: Artur de Jesus, Ludgero Barroso, Maria Napoleão, Maria Jesus

Periodicidade: Mensal

Redacção, Administração e Editor: Rua Dr. José Francisco Tello Queiroz, Urb. Marina Sol, Lote 14, 1ºE | 8600-707 Lagos

Telefone: 282 089 153/ 966 754 800

Na Internet em: <https://correiodelagos.com>

Correio electrónico: novacostadeoiro@gmail.com

Estatuto Editorial

A revista Nova Costa de Oiro é uma revista mensal online, independente e livre.

A revista Nova Costa de Oiro dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.

A revista Nova Costa de Oiro tem como certificado de garantia uma leitura verdadeira, livre e, sobretudo, formativa e informativa.

A revista Nova Costa de Oiro compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como pela boa-fé dos leitores.

A revista Nova Costa de Oiro quer ter memória, mas também encara o futuro com o desejo de ser interventiva, séria e útil.



Notícias positivas e a pedra no sapato de Janeiro de 2024

Ora viva 2024, que se deseja com saúde, numa aliança perfeita com harmonia entre os povos onde prevaleçam a segurança, habitação, emprego, educação e justiça, mas também com a solidariedade em vigor. Uma sociedade de convivência saudável e numa aprendizagem contínua entre gerações. Lagos deu o pontapé de saída com fogo-de-artifício, privilegiando os costumes tradicionais de Janeiro, como foi o caso dos Cantares dos Reis, onde não faltou a celebração dos 451 anos da Elevação a Cidade decretado por D. Sebastião.

No entanto, como diz o velho adágio, há sempre “uma pedra no sapato” que afinal pode “borrar a escrita”. Com efeito, já não bastava as três praias sem bandeira azul, a mudança da Dona Ana que passou da mais linda do mundo a um areal descaracterizado e algo perigoso, senão agora a derrocada que aconteceu nas escadas do Canelas, na praia do Pinhão. Ainda por cima, numa altura em que a Câmara Municipal aposta no embelezamento e segurança com a construção de novos passadiços para atravessar a nossa famosa e linda costa. “Por obra e graça do Espírito Santo”, não

houve registo de acidentes com residentes ou turistas na altura do triste incidente. As autoridades responsáveis devem monitorizar eficazmente os perigos que estão à solta nas arribas lacobrigenses. Porém, as boas notícias determinaram acabar o primeiro mês de 2024 em festa. Na verdade, teve lugar no dia 31, no Pavilhão Municipal, a Gala do Desporto, que reconhece e premeia o mérito dos diversos agentes desportivos do concelho lacobrigense, atletas, árbitros, clubes, dirigentes e treinadores. Vem aí o Carnaval, mais um evento com tradição e história em Lagos, augurando-se que se destapem algumas máscaras e ao mesmo tempo que sejam desmascaradas algumas mascarinhas que afectam a política, o associativismo e certos empresários locais. A próxima edição da revista digital Nova Costa de Oiro comemora um ano de regresso à ribalta, prometendo novidades: novas rubricas, entrevistas e mais colaboradores.

ARTURb do LAC - Laboratório Actividades Criativas com obras espalhadas pelas ruas da cidade

Um passeio por Lagos pode ser uma autêntica caça ao tesouro. São muitas as obras de arte urbana que podemos encontrar pelas nossas ruas graças ao talento dos artistas que têm participado no projeto ARTURb do LAC - Laboratório Actividades Criativas.

Estes são apenas alguns exemplos:
ROA - Rua Lançarote de Freitas
PATRÍCIA MARIANO - Rua José Afonso
SNIK - Rua do Convento de Santa Glória
THE CAVER - Centro Cultural de Lagos.



THE CAVER - Centro Cultural de Lagos



ROA - Rua Lançarote de Freitas



PATRÍCIA MARIANO - Rua José Afonso



SNIK - Rua do Convento de Santa Glória

I CICLO DE EXPOSIÇÕES NO CENTRO CULTURAL DE LAGOS

Conheça o talento e
criatividade destes artistas:

“Uma Manifesta Acção
- Cruzes + Vargas”, na
Sala de Exposições
“Submerso”, de Vanessa

Barragão, nas Salas de
Exposições 2 e 3.

Ambas as exposições estarão
patentes até 23 de Março
com entrada livre (3.ª a
sábado, 10h00-18h00).



PASSEIO DAS FIGURAS EM BARÃO DE S. JOÃO

Não é segredo que Barão de São João tem uma aura especial e inspiradora muito apreciada por artistas. Há sempre uma surpresa pela aldeia e Mata que agrada

os seus muitos visitantes. Um exemplo é o Passeio das Figuras, percurso onde os visitantes podem encontrar inúmeras esculturas de beleza ímpar da autoria do

artista local Deodato Santos que certamente tornarão a sua caminhada mais animada. Uma autêntica simbiose de arte e natureza.



ASAS DE PAPEL, ESPECTÁCULO PARA CRIANÇAS E PROFESSORES DO 1.º CICLO DO CONCELHO

O Centro Cultural de Lagos recebeu cerca de 244 alunos e professores de escolas de 1.º Ciclo do concelho para assistirem ao criativo Asas de Papel, pelo JAT - Janela Aberta Teatro, espectáculo sem palavras, criado através da linguagem do Teatro Físico e do Mimo Contemporâneo. Trata-se de um trabalho de

sincronia coreográfica onde o movimento adquire grande valor criativo e interpretativo ao serviço de uma mensagem profunda, sobre os riscos da mecanização da sociedade e da desumanização do indivíduo. As interações e os sorrisos das nossas crianças foram um autêntico mimo, assim

como a mensagem de amor, imaginação e esperança deixada pela actividade. O Centro Cultural de Lagos conta com o apoio da República Portuguesa - Cultura/DGArtes/RTCP - Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses.







Para assinalar os 451 anos de estatuto de Lagos como cidade, atribuído por El-Rei Dom Sebastião a 27 de Janeiro de 1573, o município dinamizou um conjunto de iniciativas que pretenderam divulgar o passado, valorizar os vestígios históricos, a memória e a identidade local, e, ao mesmo tempo, reconhecer o talento e o trabalho daqueles que na actualidade contribuem para afirmar essa identidade. O programa iniciou-se bem cedo, no dia 27, com uma visita guiada pela rua Infante de Sagres e sua envolvente, à descoberta das memórias da cidade, com Artur de Jesus. À tarde foi a vez de assistir à conferência “A Saúde em Portugal no tempo de Dom Sebastião”,

proferida por Maria de Fátima Reis, (Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa) investigadora que tem dedicado o seu trabalho à história da assistência, caridade e saúde, entre outros temas, que teve lugar no Edifício Paços do Concelho Séc XXI, com moderação de José António Martins. Maria de Fátima Reis é doutorada em História Moderna pela Universidade de Lisboa, onde é Professora Associada com Agregação na Faculdade de Letras, investigadora do Centro de História, Diretora da Cátedra de Estudos Sefarditas Alberto Benveniste e Directora dos cursos de Artes e Humanidades e de Estudos Gerais da FLUL.



Lagos comemorou 451 anos de Lagos como cidade





É Secretária-Geral da Academia Portuguesa da História, Académica Efetiva da Academia de Marinha, Membro Correspondente do Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro, Membro do Conselho Científico do Centro de Investigação Joaquim Veríssimo Serrão e Delegada da Fundação para a Ciência e a Tecnologia na Aliança Internacional para a Memória do Holocausto. Na área da investigação, tem-se centrado na história da assistência, caridade e saúde e na história social das elites e das redes sociais sefarditas. Uma das mais recentes publicações intitula-se “Pobreza e Caridade em Portugal. Práticas e Discursos (séculos XVI-XIX)”, Lisboa,

Edições Colibri, 2021. A terminar o dia da melhor forma, o Centro Cultural de Lagos apresentou o espectáculo Maria Anadon com a Orquestra Jazz do Algarve e Direcção Musical de Ferdinand Von Seebach. No dia seguinte, Artur de Jesus e Filipa Baptista, apresentaram o livro da sua autoria “Descobre Lagos! História e Curiosidades sobre as suas localidades” no Polo de Leitura da Luz. A Gala do Desporto, momento de consagração dos agentes desportivos locais, a 31 de Janeiro, encerrou este programa comemorativo.





GALA DO DESPORTO DE LAGOS REGRESSOU EM 2024

Após uma pausa de três anos, o município de Lagos voltou a homenagear clubes e atletas numa cerimónia que decorreu no Pavilhão Municipal no dia 31 de Janeiro, pelas 20h30. Com apresentação de Cândido Costa, ex-futebolista e personalidade televisiva, o evento contou ainda com as presenças do Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, João Paulo Correia, e do Director Regional do IPDJ, Custódio Moreno. A Gala do Desporto é uma oportunidade para reconhecer e valorizar publicamente o mérito daqueles que trabalham para alcançar a vitória e o sucesso e levar o nome de Lagos mais além. Ao todo, foram homenageados e distinguidos mais de 300 atletas, clubes, associações e agentes associados à actividade desportiva. Para além dos troféus destinados aos atletas/equipas de várias modalidades que, entre 1 de Janeiro de 2021 e 31 de Agosto de 2023, foram campeões regionais e nacionais ou conseguiram resultados de destaque a nível internacional, foram atribuídos a vários agentes desportivos os galardões prestígio de melhor clube, melhor dirigente, desporto escolar, desporto adaptado, melhor equipa,

melhor treinador, melhor árbitro/juiz, fair play, atleta revelação, melhor atleta, dedicação e carreira. No decurso da cerimónia, o município também homenageou, a título póstumo, uma individualidade local que dedicou parte da sua vida ao desporto concelhio e contribuiu, de forma ímpar, para o seu engrandecimento. Num concelho que, ao longo dos anos, tem visto vários atletas e entidades desportivas alcançarem reconhecimento no Algarve, em Portugal e além-fronteiras, esta iniciativa acaba por ser o reflexo das estratégias de apoio e promoção do desporto no concelho, nomeadamente através do PAD - Programa de Apoio ao Desporto, o qual envolve apoios nas actividades federativas e associativas, na formação de atletas e prática desportiva, na ampliação e reabilitação de instalações desportivas, no financiamento a eventos e projectos inovadores, entre outros. De ressaltar que, o último PAD viu aumentar o número de atletas e modalidades apoiados.

Saiba mais na edição de Fevereiro do jornal Correio de Lagos em papel.



Gala do Desporto

LAGOS 2024

31 janeiro, 20h30
Pavilhão Municipal
de Lagos

EM LAGOS ADORAMOS DESPORTO.



MUNICÍPIO PROLONGA APLICAÇÃO DE MEDIDAS DE CARÁCTER SOCIAL

Foram criadas no âmbito do programa **“Lagos Apoiar”**, primeiramente para ajudar os cidadãos a fazer face às dificuldades trazidas pela pandemia e depois para mitigar o impacto da crise inflacionista gerada pela guerra na Ucrânia e pela instabilidade da conjuntura internacional, mantendo-se em vigor até final de 2023. Estamos a falar de duas medidas - o alargamento do acesso ao apoio ao arrendamento privado e a distribuição de refeições a pessoas em situação de sem-abrigo - que, por força da deliberação tomada na primeira reunião de câmara de 2024, irão manter-se, a título excepcional e transitório, até à entrada em vigor do Regulamento Municipal de Apoio ao Acesso à Habitação de Lagos (RMAAH) e da prevista revisão do Regulamento Municipal de Atribuição de Apoios no âmbito da Acção Social (RMAAAS). Recorde-se que o alargamento das condições de acesso dos munícipes ao apoio ao arrendamento privado traduziu-se na criação de um terceiro escalão de comparticipação (35%), atribuído pela Câmara Municipal aos agregados com contratos de arrendamento habitacional cujos encargos resultam em taxas de esforço entre 51 e 70% do

orçamento familiar. Face às características do mercado habitacional no concelho e reconhecendo a necessidade de tornar esta medida permanente, a autarquia contemplou este terceiro escalão de apoio na proposta de regulamento que, a ser aprovada em Assembleia Municipal, deverá entrar em vigor no decurso do primeiro trimestre de 2024. No que respeita à distribuição de refeições à população em situação de sem-abrigo, esta é, igualmente, uma medida que o município pretende tornar permanente no âmbito do reforço da intervenção que tem levado a efeito, em parceria com várias instituições que trabalham para garantir as necessidades básicas de subsistência e uma maior dignidade a estes cidadãos que se encontram em situação de grande vulnerabilidade social. Esta intervenção não se esgota no plano alimentar, estando a ser complementada por outras respostas, como é o caso do projecto “TMN - Tua, Minha, Nossa” (que apoia estas pessoas em contexto de habitação partilhada), do projecto LEGOS e da sua equipa de rua, bem como de uma intervenção planeada e articulada em sede do Núcleo de Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo de Lagos.

ANUNCIADOS OS VENCEDORES DO NATAL NO COMÉRCIO LOCAL



A iniciativa de apoio e dinamização do comércio lacobrigense, realizada numa parceria entre a autarquia e a ACRAL Lagos e integrada no “Natal em Lagos 2023”, premiou cerca de 60 pessoas com vales no valor de 100 euros que podem agora ser descontados nos estabelecimentos aderentes da campanha. O sorteio foi realizado a 6 de Janeiro, Dia de Reis, no Posto de Turismo de Lagos onde se localizava a tombola com os cupões participantes, contando com a presença de elementos da Câmara Municipal de Lagos, ACRAL e lojistas.

Os 60 sortudos foram contactados via telefónica pela ACRAL e reclamar o seu prémio na respectiva sede em Lagos (Travessa da Trindade, Casa 1) aos sábados, entre as 14h00 e as 17h00, até ao final de Janeiro de 2024, fazendo-se acompanhar por um documento de identificação válido e respectiva factura associada ao cupão sorteado.

Ambiente à vista

WORKSHOP REFORÇA ALIANÇA PELA ÁGUA



À mesma hora a que, em Faro, a Comissão Permanente de Prevenção, Monitorização e Acompanhamento dos Efeitos da Seca reunia para fazer um ponto de situação e anunciar a proposta de medidas para a redução do

consumo de água na região, assim como os objectivos de poupança a atingir, em Lagos os oradores e participantes no workshop “Aliança pela Água - Cooperação e Conetividade” reafirmavam o seu compromisso para

com esta causa ambiental, da qual depende o bem-estar de todos. A iniciativa - organizada pela APA- Agência Portuguesa do Ambiente/ ARH - Administração da Região Hidrográfica do Algarve, com



o apoio dos municípios de Lagos, Vila do Bispo e Aljezur, e do Centro de Formação Dr. Rui Grácio - foi a primeira de 2024 integrada no Ciclo de Acções de Curta Duração (AcD) que acontece no âmbito do Plano Regional de Eficiência Hídrica do Algarve (PREHA) e do projecto “Eficiência Hídrica na Escola”, tendo sido aberta a toda a comunidade. Na sessão de abertura, **Paulo Jorge Reis**, vice-presidente da Câmara Municipal de Lagos, reconheceu o alinhamento já existente ao nível dos municípios e entidades públicas, mas defendeu, face às alterações climáticas e às perspectivas de futuro, o reforço desta aliança, envolvendo todos os actores da região sem excepção, incluindo os consumidores. Apontando a elaboração do Plano

Regional de Eficiência Hídrica do Algarve, em 2020, como um marco para os municípios e os vários intervenientes, sublinhou, também, a importância dos projectos financiados com verbas do PRR e o esforço financeiro da componente municipal inerente a estes investimentos. Em representação do Director Regional da APA/ ARH Algarve, **Paulo Cruz**, Chefe de Divisão de Recursos Hídricos do Interior, contextualizou a iniciativa, explicando que o objectivo deste ciclo de workshops é envolver a comunidade na gestão dos recursos hídricos e promover a sua participação, condição crucial para a superação da crise que se atravessa, a qual depende da capacidade de nos adaptarmos às alterações climáticas. Sobre

o projecto *Voluntariado ambiental para a água*, Paulo Cruz recordou as suas origens, que remontam a 2009 e ao protocolo de colaboração com os centros de formação escolar então celebrado. Contando com o envolvimento de inúmeros parceiros (associações locais, autarquias, CCDR Algarve, ICNF, Centros Ciência Viva e empresas) e das comunidades escolares, este projecto tem conseguido dinamizar formação em áreas específicas e muitas actividades de educação ambiental, de que é exemplo a Semana de Educação e Iniciativas de Voluntariado Ambiental (SEIVA). Reconhecendo a importância deste trabalho em parceria, a entidade organizadora aproveitou a ocasião para entregar os **Certificados de Mérito Ambiental para**



a Água 2023 a diversos cidadãos, tendo distinguido, entre outros, Vera Rosado, Técnica Superior da autarquia lacobrigense pelo seu trabalho facilitador na implementação das ações no concelho de Lagos. Na sua comunicação, **Aquiles Marreiros**, vogal da Comissão Directiva do Programa Algarve 2030 e responsável pela coordenação técnica da respectiva Estratégia de Desenvolvimento Regional, falou sobre a importância do *Instrumento Territorial Integrado (ITI) – Água e Ecossistemas de Paisagens*, ferramenta que parte da identificação de um território com problemas comuns, aos quais seja possível responder em conjunto e de forma colaborativa. Este mecanismo, surgido no âmbito do quadro comunitário 2030, foi, até agora, apenas implementado em Portugal e na Polónia,

estando, no caso português, focado na resolução das problemáticas em torno da água e dos ecossistemas de paisagem e abrangendo um vasto território que inclui 17 concelhos do Algarve (entre os quais Lagos, mais concretamente a União de Freguesias de Bensafrim e Barão de São João), Baixo Alentejo e Alentejo Litoral. Este instrumento permitirá mobilizar fundos dos Programas Regionais Algarve 2030 e Alentejo 2030, num total de 53 milhões de euros, potenciando o desenvolvimento de projectos que se enquadrem nas seguintes áreas: proteção ambiental e dos ecossistemas; disponibilidade hídrica e uso eficiente da água; economia verde e circular; investigação e inovação; valorização e revitalização económica e social; capacitação e sensibilização. A sua elaboração foi acompanhada

de um processo de participação comunitária, no âmbito do qual foram envolvidas 123 entidades e apresentadas propostas, que, após análise e validação, deram origem a projectos e ações estruturantes. O Plano de Ação final do Instrumento Territorial Integrado (ITI) – Água e Ecossistemas de Paisagens vai - segundo revelou Aquiles Marreiros - ser apresentado a 29 de janeiro próximo, a que se seguirá a abertura de avisos. A este propósito, informou também sobre a nova ferramenta online, disponibilizada em <https://portugal2030.pt/plano-anual-de-avisos/>, que permite às entidades conhecerem antecipadamente a data de abertura dos avisos e planear as suas atividades de elaboração de candidaturas aos programas de financiamento comunitário.



Com conhecimento e rigor técnico, Paulo Cruz fez o retrato da água que temos no Algarve, o que permitiu aos participantes tomar consciência sobre a situação real e conhecimento do que está a ser feito, de acordo com o Plano Regional de Eficiência Hídrica, para mitigar o impacto da seca, nomeadamente nos setores administrativo (14 medidas), urbano (13 medidas), agrícola (22 medidas) e turístico (com quatro medidas específicas). No âmbito desta sessão, os participantes foram convidados a identificar as medidas que consideram mais importantes e a sugerir outras. O último painel foi dedicado à apresentação das boas práticas de eficiência hídrica dos municípios de Lagos, Aljezur e Vila do Bispo, com **Luís Duarte**, director do Departamento de Sustentabilidade Ambiental

e Urbana da autarquia lacobrigense a abordar as acções realizadas, projectos em curso e metas a alcançar, destacando-se, entre outros: a reconversão de 70 mil m² de espaços verdes desde 2019, resultando em espaços mais adaptados e com menores necessidades de rega; os investimentos na criação de condutas que irão permitir regar com água reciclada da ETAR (apbr) 228 ha de espaços verdes privados (incluindo dois campos de golfe) e 9 ha de espaços verdes públicos, representando uma poupança anual equivalente ao consumo de 6 600 famílias; a instalação de rega inteligente; e as muitas medidas para reduzir as perdas de água em todo o sistema de distribuição em baixa. Na sessão de encerramento, **Ana Cristina Madeira**, responsável pelo Centro de

Formação Dr. Rui Grácio, aludindo à importância da temática, sublinhou as múltiplas áreas disciplinares do currículo escolar em que a mesma pode ser trabalhada pelos agentes educativos - das Ciências Naturais e Matemática à História e Geografia, passando pela Educação Artística e Tecnológica, pela Educação para a Cidadania, entre outras - beneficiando do seu contributo pedagógico na construção de uma maior cidadania ambiental, transversal a todas as idades e actores sociais. **Do evento saiu, sobretudo, reforçada a percepção de que “todas as gotas contam” nesta aliança pela água que tem de ser cada vez mais forte e assumida por todos.**

NO REINO DOS ANIMAIS

CADELA CARLOTA & COMPANHIA

Quem é o bebezão mais charmoso do abrigo? É o **Archie!** 3 meses de idade. Prontíssimo para encontrar a sua família! Venha conhecê-lo!



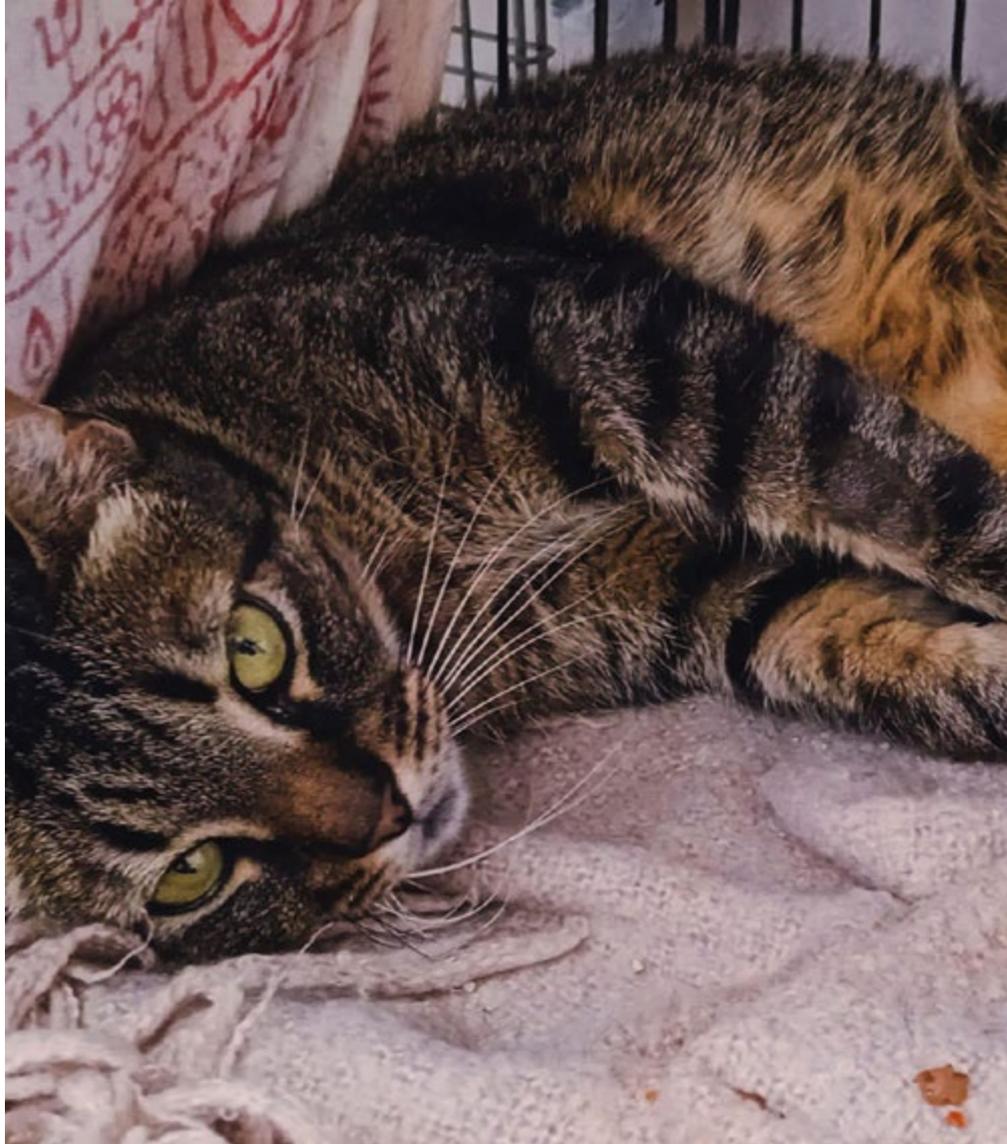
A doce **Wendy** tem 1 aninho de idade e sabemos que não vai demorar muito até encontrar uma família. É simpática, sociável, meiga. E está para adopção! Envie mensagem para a conhecer.



Um olá do **Merlin**, adoptado o ano passado. O Merlin foi um dos 5 bebés retirados do caixote do lixo, na zona do Cotifo, em Abril do ano passado. Foram alimentados a biberão por voluntários, sobreviveram todos e encontraram todos boas casas.



O nosso **Baby** tem cara de zangado, mas é um gato muito querido e afectuoso! Rapidamente ele vira a barriga para cima, a pedir mimos! Agora anda muito tristonho, por estar de volta ao abrigo... foi adoptado e devolvido passado pouco mais de um mês. Mas vai ficar bem! Ele é um gato tão, mas tão afectuoso e querido, que vai rapidamente encontrar uma nova família.



Cookie e **Cupcake**, adoptados juntos, há uns meses atrás. Obrigado à família! Eles estão lindos.



O nosso **Lobito** é o nosso gigante mais gentil. Muito carente, adora pessoas e adora ser o centro das atenções. Tem agora 4 anos de idade e com a idade acalmou. O Lobito foi um cão que nos chegou, há um par de anos, bastante stressado, mas fez um bom percurso e será um óptimo companheiro para uma família com tempo para lhe dedicar.



Lourenço & Joey

Estas doçuras estão para adopção. Os mais afetuosos e carentes
O Lourenço (à esquerda) tem 6 anos e o Joey (à direita) tem 11 anos.
Estão ambos para adopção, venha conhecê-los!



CONHEÇA O ZOO DE LAGOS

Muitas vezes pensa-se que a única diferença entre cavalos e pôneis é o tamanho, no entanto existem outras características que

também os diferenciam. Conte connosco para descobrir mais sobre esta espécie.



Hipopótamo-pigmeu



O hipopótamo-pigmeu é pequeno em tamanho, mas enorme em encanto. Venha vê-lo de perto no nosso zoo.

Quem sou eu?



Adoro escalar, saltar e brincar na água, em riachos dentro da minha área de distribuição, sou um animal solitário e sou carnívoro. Quem sou eu?

Vicunhas



Sabia que as vicunhas apesar de terem uma lã muito fina, conseguem aguentar as temperaturas frias da noite? Esta espécie possui uma pelagem densa

que proporciona isolamento contra o frio. A lã de vicunha é muito valorizada pela sua qualidade e é considerada uma das melhores fibras naturais do mundo.

Achou interessante este facto desta espécie? Visite o Zoo de Lagos e descubra.

Novidade no Zoo de Lagos para escolas e grupos!





CUIDAMOS DA SUA SAÚDE

- MEDICINA GERAL / FAMILIAR E ENFERMAGEM
- MEDICINA ESTÉTICA
- MEDICINA DO TRABALHO
- ESPECIALIDADES MÉDICAS
- LABORATÓRIO COM RESULTADOS IMEDIATOS
- FISIOTERAPIA PERSONALIZADA
- PODOLOGIA
- ACUPUNTURA
- EQUIPA MULTILINGUE

Horário:

**De Segunda a Sexta-feira das 9H às 19H
Sábados e Feriados das 9H às 14H**

24h

Apoio de Emergência

+351 919 869 700

www.luzdoc.com

CONCURSOS LITERÁRIOS PARA ALUNOS DO 1.º CICLO DAS TERRAS DO INFANTE E DO 2.º E 3.º CICLO E ENSINO SECUNDÁRIO DO ALGARVE

Que tal pôr a trabalhar a
criatividade e imaginação
dos mais pequenos?
Relembramos que estão a
decorrer dois concursos
literários onde podem
explorar o seu talento,
podendo até ganhar prémios
no processo. Ora vejam:

2024



Concurso Literário

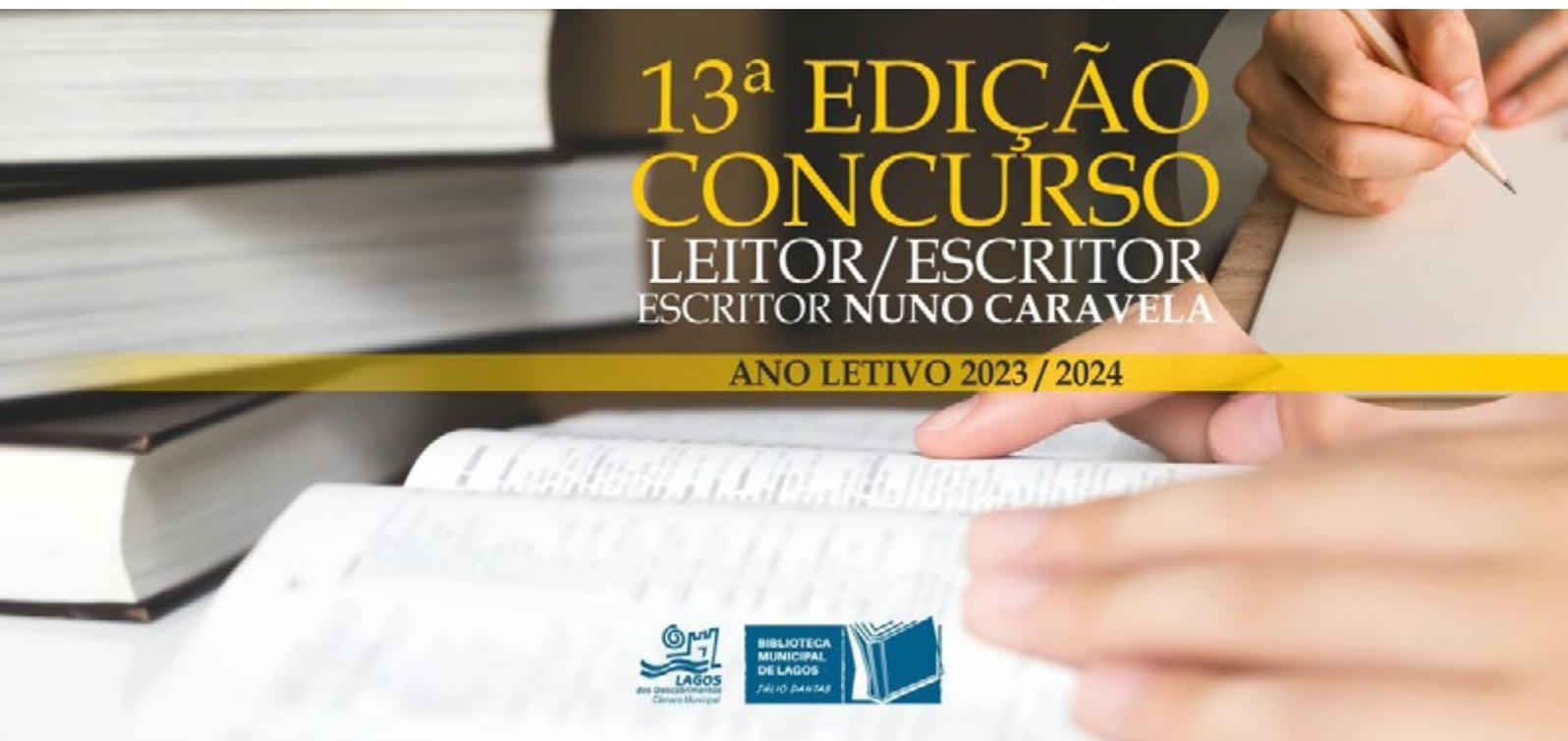
Sophia de Mello Breyner Andresen

18ª EDIÇÃO | 2023 - 2024

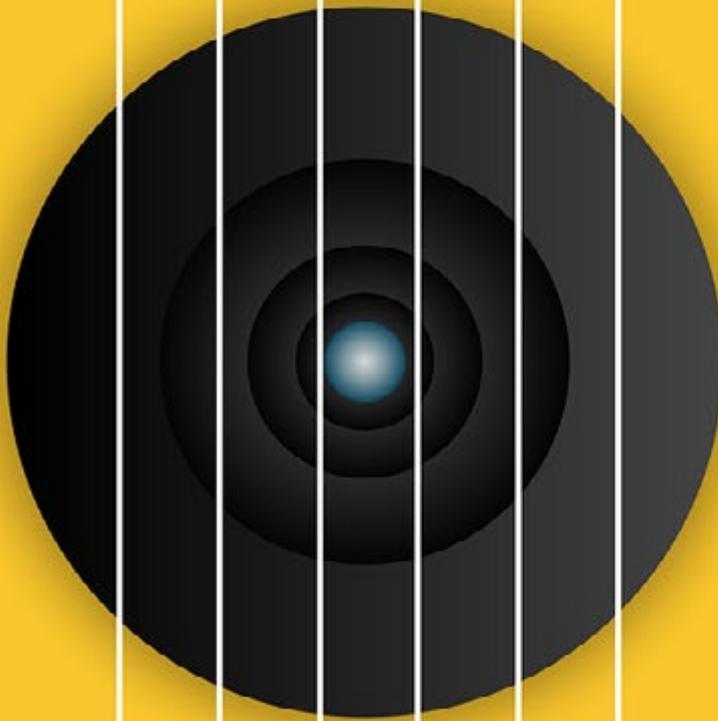
TEXTO e ILUSTRAÇÃO

Alunos do 2º e do 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário
da região do Algarve | Entrega dos trabalhos até 17.02.2024 (inclusive)
nas Bibliotecas Municipais de Loulé e de Lagos

13º Concurso Leitor/Escritor
- Nuno Caravela, para alunos
do 1.º Ciclo das Terras do
Infante (Aljezur, Lagos e
Vila do Bispo). Entrega dos
trabalhos até 4 de Março.



18º Concurso Literário Sophia
de Mello Breyner Andresen,
dirigido a alunos de 2.º e 3.º
Ciclo e Ensino Secundário
do Algarve. Entrega de
trabalhos até 17 de Fevereiro.



SUGESTÃO MÚSICAL



Esta canção bem pode ser o mote para o ano de 2024. Atenção aos excessos da vida, pois «quando a cabeça não tem juízo, o corpo é que paga».

O Corpo é que Paga

- *António Variações*

Quando a cabeça não tem juízo
Quando te esforças
Mais do que é preciso
O corpo é que paga
O corpo é que paga
Deixo pagar, deixo pagar
Se tu estás a gostar

Quando a cabeça não se liberta
Das frustrações, inibições
Toda essa força, que te aperta
O corpo é que sofre
As privações, mutilações

Quando a cabeça está convencida
De que ela é a oitava maravilha
O corpo é que sofre
O corpo é que sofre
Deixa sofrer, deixa sofrer
Se isso te dá prazer

Quando a cabeça está nessa confusão
Estás sem saber que hás de fazer
E ingeres tudo o que te vem à mão
O corpo é que fica
Fica a cair sem resistir

Quando a cabeça rola pra o abismo
Tu não controlas esse nervosismo
A unha é que paga
A unha é que paga
Não paras de roer
Nem que esteja a doer

Quando a cabeça não tem juízo
E te consomes, mais do que é preciso
O corpo é que paga
O corpo é que paga
Deixa pagar, deixa pagar
Se tu estás a gostar
Deixa sofrer, deixa sofrer
Se isso te dá prazer
Deixa-o cantar deixa-o cantar
Se estás a gostar
Deixa-o beijar, deixa-o beijar
Se tu estás a gostar
Deixa-o gritar, deixa-o gritar
Se tu estás a libertar



SÃO SERVIDOS? CREME DE COUVE-FLOR E AMÊNDOA

Ano Novo, receita nova. Desta vez fomos buscar a inspiração à Direcção-Geral da Saúde e trouxemos uma receita diferente e saudável.

Espero que gostem.

Ingredientes para 4 pessoas:

600ml Caldo aromático de hortícolas
400g Couve-flor
200g Nabo
200g Alho francês
120g Cebola
20g Amêndoas com pele
1 colher de sopa (10g) Azeite
q.b. Cravinho

Confecção:

Comece por preparar o caldo aromático levando 600 ml de água ao lume com as cascas de cebola, a parte verde do alho francês e talos da couve e nabo. Deixe apurar, coe e reserve.

Junte o alho francês, a cebola, a couve-flor, o nabo, numa panela a cozer com o caldo aromático. Junte a noz-moscada e o cravinho.

Depois de cozido, triture tudo com a varinha mágica, regue com azeite a cru no prato, coloque a amêndoa e sirva.

Intermarché

Lagos



Parafarmácia



Florista



Cafeteria
Pastelaria



Papeleria
Tabacaria



Lavagem
Automóvel



Recarregamento
Automóveis
Elétricos



Lavandaria
Self Service



Posto de
Combustível



JOGOS
SANTA CASA

VIVA O DESPORTO

CRCD LUZENSE

SAGROU-SE CAMPEÃO

REGIONAL DE

INVERNO SUB 18

Nos dias 13 e 14 de Janeiro de 2024, o CRCD Luzense deslocou-se a Pombal ao **Campeonato Distrital de Coimbra Sub20**, com dois atletas para terem uma experiência em pista coberta antes do Campeonato Nacional. **Resultados:** 400 metros André Fidalgo (sub 18) - 2º lugar (recorde pessoal); 1500 metros - Tomé Nascimento (Sub 20) - 1º lugar (recorde pessoal e mínimos para Campeonato Nacional Sub 20), 800 metros - 1º lugar.

Campeonato Regional de Sub 18

André Fidalgo - 2º Lugar nos 300 metros (recorde pessoal), 5º Lugar nos 60 metros (recorde pessoal),

Filipe Rodrigues - 1º Lugar nos 60 m barreiras (recorde pessoal), 6º lugar no salto em comprimento; Guilherme Gavina (Sub 16) - 2º lugar no lançamento do peso 5 kg (recorde pessoal), 3º Lugar nos 60 barreiras (recorde pessoal); Rodrigo Dias - 1º Lugar lançamento do peso 5kg (recorde pessoal), 4º lugar de 60 metros; Tomé Gomes - 6º lugar na altura (recorde pessoal), 7º Lugar no salto em comprimento; David Pacheco - 3º Lugar na estafeta 4x200, 9º Lugar no salto em comprimento (recorde pessoal); João Firmino - 3º Lugar na estafeta 4x200, 12º Lugar nos 60 metros recorde pessoal); Simão Várzea - 3º Lugar na estafeta 4x200; José Candeias - 3º Lugar na estafeta 4x200.

Por equipas 1º lugar

Campeonato Regional de Inverno Femininos

Luísa Maia - 1º lugar no lançamento do peso 3kg (recorde pessoal); Matilde Gonçalves - 4º Lugar nos 60 metros, 5º lugar no salto em comprimento (recorde pessoal); Raquel Caetano - 8º Lugar nos 800 metros (recorde pessoal), 13º lugar no salto em comprimento (recorde pessoal); Melanie Manta 8º lugar nos 300 metros (recorde pessoal), 10º Lugar nos 60 metros (recorde pessoal); Emily Lopes - 15º lugar nos 60 metros (recorde pessoal).

Por equipas 6º Lugar.







Natação

Clube de Natação de Lagos arranca 2024 com pódios regionais



TORNEIO REGIONAL DE VELOCIDADE DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS



Mais uma competição regional, desta vez o CNL deslocou-se a Tavira nos dias 27 e 28 de Janeiro para disputar o Torneio Regional de Velocidade, participando com Infantis (Alejandra, Ana Sardos, Laura, Leonor H.), Juvenis (Georgi, Eugénio, Isabel, Clara, Leonor S., Francisca, Leonor C.), Absolutos (Ana C., Polina, Maria T.).

Para além de um grande convívio social e desportivo, ainda conseguiram resultados relevantes.

Pódios:

Femininos - Juvenis - 1ª

lugar Leonor Martins

Costa: 50 Metros livres

e 50 Metros Costas;

50 Metros Mariposa

-2º Isabel, Barfield e 3º

Leonor Martins Costa.

Masculinos - Juvenis:
Destaque para o 4º lugar de Eugenio Pasechko nos 50 Metros Costas.

TORNEIO REGIONAL DE VELOCIDADE DE CADETES



No dia 21 de Janeiro de 2024, o Clube de Natação de Lagos (CNL) efectuou uma deslocação a Lagoa, para disputar o Torneio Regional de Velocidade em Cadetes. Nesta prova, o CNL convocou Emma, Milla, Alex, Katerina, Hugo, Raul, Gonzalo, Luís, Henry e Dalun. O clube enaltece o esforço aplicado por estas

crianças, cujos resultados foram relevantes, além disso e muito importante no crescimento deles, sem dúvida o convívio durante todo o dia. Nos agradecimentos, o clube dirige agradecimentos para os pequenos guerreiros, o treinador Marco e os pais.



Pódios:

Cadetes B - Femininos

- 50 Metros Costas: - **1º lugar Katerina Stoyanova**, Zelengorova - 50 Metros Livres -2º. Katerina Stoyanova, Zelengorova, **Masculinos** - 50 Metros Livres - 3º Gonzalo Rodriguez Gorgulho; 50 Metros Bruços - 2. Gonzalo Rodriguez Gorgulho.

Cadetes A – Femininos –

50 Metros Livres - **1º lugar Emma Neves Almeida**; 50 Metros Mariposa – **1º Emma Neves Almeida**; 100 Metros Estilos – **1º lugar Emma Neves Almeida**; 50 Metros Bruços. **2º Milla Neves Almeida.**

PITADAS DE HUMOR/FICÇÃO

No reino lacobrigense, onde o Mar e os Descobrimientos estão perfeitamente ostentados, saltam à vista monumentos em homenagem a figuras da nossa História de Portugal e de Lagos: Infante D. Henrique, Navegador Gil Eanes, El Rei D. Sebastião, S. Gonçalo de Lagos e escritor e político Júlio Dantas.

Ano Novo...

Ora aí está mais um Ano Novo, infelizmente com duas guerras em curso, assim como a incerteza do rumo de Portugal diante da alegada crise política. 2024 trouxe mais ma vez a festa da Passagem de Ano com o habitual espectáculo pirotécnico, mas desta vez com dois concertos musicais. Seguiram-se três eventos para comemorar os Reis, e para fechar o primeiro mês do ano, eis as celebrações dos 451 anos da Elevação de Lagos a Cidade.

Sebastião – Agradeço desde já a vossa concordância por unanimidade que seja eu a iniciar mais este fórum de humor sobre o nosso histórico município. Na verdade, celebrou-se o 451º aniversário da Elevação de Lagos a Cidade, tendo justamente o meu cunho nesta efeméride.

Henrique – Honras sejam feitas ao amigo Sebastião e à nossa cidade, por mais este aniversário. Estou perfeitamente solidário e penso que todos os lacobrigenses devem estar orgulhosos na comemoração desta importante efeméride.

Gil Eanes – Enquanto lacobrigense, apoio solenemente este evento de elevação de Lagos a cidade. Com efeito, estamos todos mais uma vez de parabéns, pois as várias e boas iniciativas são sempre bem-vindas à nossa terra.

Júlio Dantas – Na qualidade de filho de Lagos e sempre aberto à cultura e educação, penso que se trata de mais um marco histórico na vida de Lagos, que interessa às diversas faixas etárias, particularmente para os mais jovens e sobretudo aos estudantes.

Gonçalo – Na verdade, considero um dos momentos mais importantes da história local. Acho até que anualmente as comemorações deveriam ser ampliadas e diversificadas abrangendo todos os estratos da população.

Sebastião – Vivenciado tão relevante evento, deixo também uma nota positiva para o arranque do ano e todas as festas inerentes tais como a Passagem de Ano e os Cantares dos Reis que percorreram o concelho lacobrigense.

Henrique – Não é para me gabar, mas arranquei o ano com uma multidão em torno da minha praça. Duas noites de música, uma para os mais jovens e outra os mais antigos, mas sobretudo o fogo-de-artifício deslumbrante.



Gil Eanes – Realmente foram momentos marcantes, com muita gente, em que ainda verificámos que muitos despejaram as suas necessidades em locais impróprios. Todavia, com tanta rega e sempre difícil conter os líquidos.

Júlio Dantas – As festas e os eventos de cultura nunca são demais. A propósito, refiro também os Cantares dos Reis que mantêm a tradição com grupos disponíveis para participar. Neste caso, aconteceram nas Igrejas de S. Sebastião e Odiáxere, e noutras instituições.

Gonçalo – As Janeiras e os Reis trazem sempre animação e alegria às gentes de Lagos com o objectivo de não perder as raízes e as tradições, embora já não se vejam os jovens a visitarem as residências.

Sebastião – Parece que começámos o novo ano em beleza, recheado de coisas positivas, que contrastam com as guerras e a crise na política portuguesa. Espero que os meses vindouros alinhem pelo mesmo diapásão.

Henrique – Não pretendo ser “desmancha-prazeres”, contudo lamento aquilo que sucedeu na derrocada nas escadas do Canelas, na praia do Pinhão. Uma praia tão bonita, agora com novo passadiço até lá, mas sem poder ser visitada.

Gil Eanes – É pena que aconteçam estas situações negativas, numa cidade turística com tantas praias lindas e apetecíveis e uma baía divinal. Estes governos sucessivos e a própria autarquia devem estar mais atentos à nossa galinha de ovos de ouro.

Júlio Dantas – Pois é, como diz o ditado, “não há bela sem senão”. Neste caso, parece que a tal APA - Agência Portuguesa do Ambiente não funciona à altura, não aposta na prevenção, nem monitoriza os problemas com as arribas.

Gonçalo - Em relação ao mar e às praias, que é algo que venero, fico de certa forma revoltado pela incúria das autoridades locais, regionais e nacionais. Felizmente, que não houve danos pessoais, mas poderia ter havido incidentes com os habituais visitantes daquela zona.

JORNAL CORREIO DE LAGOS IMPRESSO

A não perder, já nas bancas das Terras do Infante:
Aljezur, Lagos e Vila do Bispo!

Correio
de Lagos
Jornal das Terras do Infante
Director Carlos Conceição - Ano XXXIII
MENSAL - Edição 2018 - 24 de Janeiro 2024 - pvp: 1,00€

Derrocada de uma falésia na Praia do Pinhão, em Lagos, felizmente não causou feridos
Famosas e antigas escadas do Canelas colapsaram. Devido ao perigo iminente, o local está agora interdito ao público.
pág. 14

As Estrelas de 2023 que brilharam em Terras do Infante
págs. 4, 6 e 8

CASILAS
pág. 10

“Dinossauro” José Carreiro deixa direcção e dá lugar a João Bravo

Foi eleita nova Comissão Política do PSD Lagos
pág. 11

Magia do Natal, Passagem de Ano e Festejos dos Reis ao rubro
págs. 15 e 22

Verdadeiro Enigma no Clube de Futebol Esperança de Lagos
As Assembleias-Gerais “Fantasmas” continuam em marcha?
pág. 21

MIMOSA PROPERTIES
Compre, Arrende ou Venda connosco!
www.mimosaproperties.com | 282 087 152 | AMI 9140